

إدارة وتنظيم الوقت



اعداد وتقديم : أ. طليعة العمري

محاو ورقة العمل

مفهوم إدارة الوقت

إدارة الوقت ومعوقاته

أثر تنظيم الوقت

كيف أستطيع إدارة الحصة بنجاح ؟

كيف يؤثر تنظيم الوقت على تعديل السلوك؟

>> وعمره فيما أفناه <<

* الوقت هو حياتك لذا تضييع الوقت هو
تضييع حياتك والسيطرة على وقتك هي
سيطرتك على حياتك

* يفهم البعض عندما نتحدث عن الوقت
وتنظيمه وإدارته بفعالية بأن لا يكون هناك
وقت للراحة والحياة وهذا مفهوم غير
صحيح .

مفهوم إدارة الوقت



- هو ترتيب المهام التي سيتم تحقيقها في وقت محدد .
- محاولة ترويض الوقت و سيطرتنا عليه بدلا من ان يفرض سيطرته علينا.
- ممارسة التخطيط والتحكم الواعي في مقدار الوقت المستغرق في أنشطة محددة.

معوقات إدارة الوقت لدى معلمة التعليم المبكر



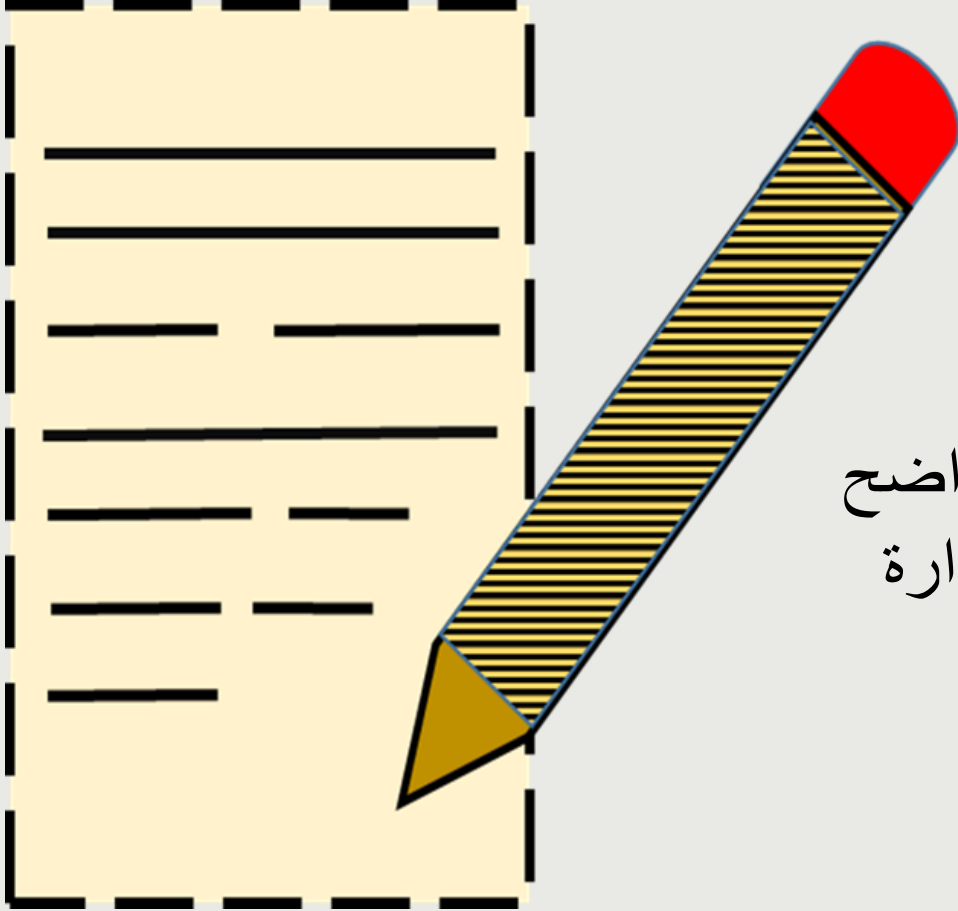
هناك بعض المعوقات التي تحول بين المعلمة وتنظيم وقتها ، أبرزها:

- النقص في الموارد البشرية والمادية اللازمة لتنفيذ المخطط.
- عدم اتباع مخطط ثابت وواضح (سوء الإدارة).
- التجهيز للموقف التعليمي أمام الأطفال.
- المادة المقدمة لا تراعي الفروق فردية.
- القيام بأعمال كثيرة في ذات الوقت.
- زيادة عدد الأطفال في قاعة الصف.

اجب على النشاط التالي :

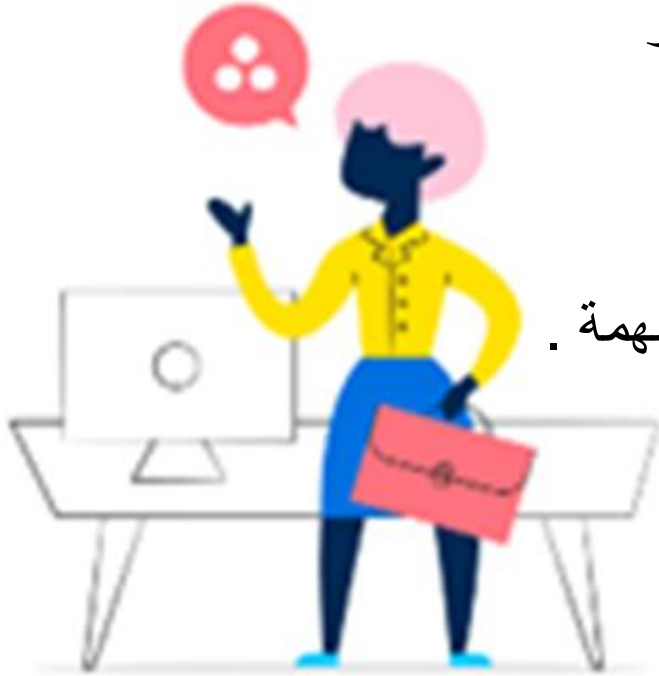


أثر تنظيم وإدارة الوقت على المعلمة



- الثقة والشعور بالرضا وتقدير الذات.
- انجاز الأهداف وتحسين الأداء والإنتاجية.
- تحسين نوعية العمل وتحقيق نتائج أفضل.
- تقليل عدد الأخطاء المكررة ومعرفة ما ينقصك في ترتيب الأولويات.
- يساعد في السيطرة على يومك ، فعندما نبدأ ولدينا تصور واضح لما سنفعله خلال اليوم ، يصبح لدينا تصور المقدرة على إدارة المستجدات والطوارئ التي تقابلنا .
- قضاء وقت أكبر في التطوير الذاتي.
- الدقة والانضباط.
- التقليل من القلق والتوتر.

كيف أستطيع إدارة الوقت المخصص لفترة تعليمية إدارة جيدة ؟



- طريقة التخطيط الفعالة وتتوقف على (مستوى المعلم . كفاءة المعلم . مدى توفر الإمكانيات . الاستعداد قبل الحصة وأثناء إدارتها)
- الترتيب الجيد للأحداث (تسلسل الموقف التعليمي) والسجلات.
- تناسب توزيع الوقت مع جميع الأنشطة المقدمة في الفترة .
- تجنب الانقطاعات المتكررة والتوقف عن العمل للقيام بشي آخر في منتصف المهمة .
- التركيز على هدف واحد.
- تنظيم الأطفال في قاعة الصف ووضع القوانين الواضحة.
- مراعاة الفروق الفردية وحاجة الطفل للحركة عند تقديم فترات متتالية.

كيف يساعد تنظيم الوقت في تعديل السلوك

- العمل على توظيف طاقة الأطفال أثناء الفترة التعليمية
- إعطاء الوقت والاهتمام للأطفال.
- معرفة سبب الخل ومكانه ، ووضع الخطط حسب الإحتياج.

اجب على النشاط التالي :



ملخص ورقة العمل

1

ان تبدأ المعلمة بتعليم الطفل أهمية تنظيم الوقت

4

ان تكون المعلمة قدوة في تنظيم وإدارة الوقت

2

اشراك الأطفال بتنظيم وقت برنامجهم

5

التذكير بكل فترة عند البدء أو الانتهاء منها

3

استخدام ساعة أو مؤقت

6

توزيع الأدوار والمسؤوليات

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

نِعْمَتَانِ مَغْبُورٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ :
الصَّحَّةُ وَالْفَرَاغُ

رواه البخاري

تم بحمد الله
شكرا لحضوركم

